KESKEISET PALVELUT

Mahdollisuus osallisuuteen -hanke

Diakonia-ammattikorkeakoulu ja Suomen Romanifoorumi SRF

Euroopan unionin osarahoittama

MAHDOLLISUUS OSALLISUUTEEN

Diak

SRF SUOMEN ROMANIFOORUMI

Mahdollisuus osallisuuteen

- Käynnissä 1.9.2023-31.8.2026 Helsingissä, Vantaalla, Espoossa ja Lohjalla.
- Toteuttajina Diak ja SRF. Osarahoittajana Euroopan unioni.
- Kaiken ikäisille romanitaustaisille. Edistää hyvinvointia, osallisuutta, yhteisöllisyyttä sekä polkuja kohti omia unelmia. Antaa konkreettisia vinkkejä, välineitä ja tukea oman sekä perheen hyvinvoinnin rakentamiseen. Rakentaa vahvaa paikallista toimijuutta.
- Koostuu innostavista teemapäivistä, omaa arkea tukevista ryhmistä, aidoista kohtaamisista sekä etäkahvilahetkistä. Toteutuksen keskiössä paikallisyhdistysten rooli ja toiminnan juurrutus.



Kuva: Dimitri Grönfors / SRF

ALUEIDEN PALVELUITA

Tästä löydät tietoa mitä eri palveluita alueilta löytyy ja miten ne auttavat erilaisissa elämäntilanteissa.

Euroopan unionin osarahoittama
MAHDOLLISUUS OSALLISUUTEEN
Diak
SRF SUOMEN ROMANIFOORUMI

TUKEA AIKUISILLE

Aikuissosiaalityö: Auttaa arkielämän haasteissa. Kysymys voi olla oikeastaan mistä vain asiasta kuten talousongelmista, hyvinvoinnista, ihmissuhteista tai asunto-ongelmista.

Arkielämän haasteiden lisäksi **aikuissosiaalityö auttaa kriisitilanteissa kuten väkivaltatilanteissa, onnettomuuksissa tai yllättävässä varattomuustilanteessa**.

Aluksi apua saa soittamalla, jonka jälkeen voit saada omatyöntekijän. Työntekijä tekee kanssasi suunnitelman, jolla tilannetta lähdetään ratkaisemaan.



Euroopan unionin osarahoittama

MAHDOLLISUUS OSALLISUUTEEN

Diak

SRF SUOMEN ROMANIFOORUMI

TUKEA PERHEILLE

Perheiden sosiaalityö: Kaikille alle 18-vuotiaiden vanhemmille. Tukea voi saada ennaltaehkäisevästi ennen kuin asiat ovat todella huonosti tai kun asiat ovat jo vaikealla tolalla.

Perheiden sosiaalityö tukee vanhempien jaksamisessa, hyvinvoinnissa sekä voimavarojen vahvistamisessa. Ammattilaisilta saa myös neuvoja ja tietoa kasvatushaasteisiin. Perheiden sosiaalityössä pohditaan mitkä palvelut ja ratkaisut auttaisivat perheen tilanteessa.

Olemassa lisäksi pariterapia, perheryhmät, perheneuvola sekä lapsiperheiden kotipalvelu (maksullinen).



Euroopan unionin osarahoittama
MAHDOLLISUUS OSALLISUUTEEN
Diak
SRF SUOMEN ROMANIFOORUMI

NEUVOLAT

Äitiys- ja lasten neuvolat: Molemmille vanhemmille tarkoitetut tukipisteet, joissa autetaan vanhemmuuteen valmistautumisessa ja vanhemmuudessa.

Seurataan lapsen terveyttä ja kehitystä sekä mahdollistetaan vanhemmille paikka, jossa voi kysyä vanhemmuuteen liittyviä kysymyksiä ja saada ammattilaisten neuvoja.



Euroopan unionin osarahoittama
MAHDOLLISUUS OSALLISUUTEEN
Diak
SRF SUOMEN ROMANIFOORUMI

MUUT TAHOT

Seurakunnat ja yhdistykset: Seurakunnilla ja yhdistyksillä on usein perheille suunnattua, perheen hyvinvointia ja arkea tukevaa toimintaa.

Pelastakaa lapset ry: Tukiperhe toiminta, jossa perhe saa tukiperheen tai tukipariskunnan, joka hoitaa lasta säännöllisesti antaen vanhemmille tai vanhemmalle omaa aikaa ja apua arjen hallintaan.

Mannerheimin lastensuojeluliitto: Lasten ja vanhempien ryhmätoiminta.

Seurakunnat: Neuvolatoimintaa ja pariterapiaa.



Euroopan unionin osarahoittama
MAHDOLLISUUS OSALLISUUTEEN
Diak
SRF SUOMEN ROMANIFOORUMI

TUKEA NUORILLE

Sosiaalityö ja nuorisotyö: Myös nuoret voivat olla sosiaalityön asiakkaita, jolloin sosiaalityössä keskitytään tukemaan nuorta ja usein nuoren perhettä haasteiden ratkaisussa.

Nuorisotyö puolestaan tarjoaa harrastustoimintaa nuorille ja turvallisen tilan turvallisten aikuisten kanssa, jossa viettää aikaa. Mahdollisuus usein omaan erityisnuorisotyöntekijään, joka tukee nuorta arjen sekä elämän hallinnassa.

Useimmilla alueilla Ankkuri toiminta etenkin rikos- ja päihdetaustaisille nuorille, jossa moniammattillinen ryhmä yhdessä lähtee tukemaan nuorta kohti päihteetöntä ja rikoksetonta elämää.



Euroopan unionin osarahoittama
MAHDOLLISUUS OSALLISUUTEEN
Diak
SRF SUOMEN ROMANIFOORUMI

MUUT TAHOT

Seurakunnat ja yhdistykset: Monet seurakunnat ja yhdistykset ylläpitävät lasten ja nuorten harrastustoimintaa sekä toteuttavat myös nuorisotyötä. Esimerkiksi paikalliset seurakunnat, NNKY, NMKY, Aseman Lapset, MLL, SPR, Pelastakaa lapset.

Koulut: Koulusta voi myös saada tukea mm. koulunuorisotyöntekijä, koulupsykologi, opot tai koulun järjestämä harrastustoiminta.



Euroopan unionin osarahoittama
MAHDOLLISUUS OSALLISUUTEEN
Diak
SRF SUOMEN ROMANIFOORUMI

TALOUSONGELMAT



Aikuissosiaalityö tai Ohjaamo (alle 30v): Neuvontaa ja apua talouden järjestelyyn. Aikuissosiaalityöstä myös hätäapua äkilliseen varattomuuteen.

Talousneuvonta: Joillakin alueilla oma talousneuvontansa, josta voi saada apua/neuvontaa oman taloustilanteen ratkaisuun.

Oikeusaputoimisto: Jos velkaantuminen on äitynyt todella pahaksi esim. ulosotto ja velkojen kasaantuminen, voi hakea apua velkajärjestelystä. Viimeinen ratkaisu, jossa kaikki velat yhdistetään ja tehdään virallinen maksujärjestely.

Euroopan unionin osarahoittama
MAHDOLLISUUS OSALLISUUTEEN
Diak
SRF SUOMEN ROMANIFOORUMI

PELIRIIPPUVUUS

Peluuri: Puhelin ja chat palvelu, jossa voi keskustella pelaamiseen liittyvistä haasteista sekä saada tietoa riippuvuuteen.

Ammattiapu: Peliriippuvuuteen voi saada ammattillista tukea peliriippuvaisille suunnatusta omasta palvelusta Helsingissä ja Vantaalla. Espoossa ja Lohjalla vastaavaa ei ole, joten tukea voi hakea esim. sosiaalityöstä.

EHYT ry: Ylläpitää toimipistettä Kontulassa, jonne voi kävellä sisälle. Paikanpäällä saa tukea peliriippuvuuteen sekä myös muunlaisiin riippuvuuksiin.





Euroopan unionin osarahoittama

MAHDOLLISUUS OSALLISUUTEEN

Diak

SRF SUOMEN ROMANIFOORUMI

ASUNNOTTOMUUS

Aikuissosiaalityö tai asumisen sosiaalipalvelut: Jos asunnottomuus uhkaa tai on jo asunnoton. Sosiaalityö ja sosiaalipalvelut auttavat asioiden järjestelyssä ja majoituksen etsinnässä. Ohjaavat hätämajoitukseen, jos sille on tarvetta. Hätämajoituspaikat ovat tilapäisiä julkisten palveluiden ylläpitämiä nukkumispaikkoja.

Äkillisen asunnottomuuden kohdatessa, aikuissosiaalityön/sosiaalityön kriisipuhelin.

Asumisasioiden järjestely kannattaa aloittaa ennen itse asunnottomuutta, jolloin sosiaalityö ja sosiaalipalvelut voivat auttaa ennaltaehkäisevästi.



Euroopan unionin osarahoittama
MAHDOLLISUUS OSALLISUUTEEN
Diak
SRF SUOMEN ROMANIFOORUMI

PÄIHTEET

Päihde- ja mielenterveyspalvelut: Kaikilla alueilla on palveluita päihteiden käyttäjille ja tukea vieroitukseen. Osalla ne on samassa terveyspalveluiden kanssa (mm. Lohja) ja toisilla alueilla (mm. Helsinki) on omat toimipisteensä tietynikäisille päihteidenkäyttäjille.

Kaikilla alueilla on mahdollisuus alhaisen kynnyksen tukeen, jolloin päihteiden käyttäjä voi vain kävellä sisälle ja pyytää apua vieroitukseen. Voi kuitenkin myös soittaa ja varata ajan etukäteen.

Monilla alueilla on tukiryhmiä päihteettömän elämän ylläpitämiseen ja myös paikkoja päihteettömään tekemiseen kuten Ehyt ry:n Kontulan toimipiste.



Euroopan unionin osarahoittama
MAHDOLLISUUS OSALLISUUTEEN
Diak
SRF SUOMEN ROMANIFOORUMI

MIELENTERVEYS

Mielenterveyspalvelut: Kaikilla alueilla mahdollisuus kävellä sisälle terveysasemalle tai mielenterveyspalveluihin ja pyytää apua äkilliseen tarpeeseen. Etenkin mielenterveyspalveluiden pisteillä mahdollisuus ammattilaisten tukeen samantien. Kaikilla alueilla myös oma puhelinnumeronsa, johon voi soittaa mielenterveyshaasteiden vaivatessa.

Kriisit: Kaikilla alueilla on oma kriisipuhelimensa, jos kriisin kohdatessa kokee tarvitsevansa hetkellistä tukea ammattilaiselta asian käsittelyssä.

Walk-in-terapia: Seurakuntien ylläpitämä anonyymi terapia tiettyinä aikoina tietyissä paikoissa (Helsinki, Vantaa ja Espoo). Kävele sisään juttelemaan tilanteestasi huoletta.



Euroopan unionin osarahoittama
MAHDOLLISUUS OSALLISUUTEEN
Diak
SRF SUOMEN ROMANIFOORUMI



RIKOKSETON ELÄMÄ

RETS: Tukee rikostaustaisia ja heidän läheisiään palveluiden sekä etuuksien saamisessa rangaistusten aikana sekä niiden jälkeen. Mahdollistaa rikostaustaisille kuntoutuksen, apua elämänhallintaan ja tuetun asumisen paikkoja. Tukee vanhemmuudessa, järjestää ryhmä- ja leiritoimintaa, auttaa kriiseissä ja tukee myös oppimisessa.

AGGREDI: Pois väkivalta- ja rikoskierteestä. Auttaa väkivaltakäytöksen vähentämisessä. Kaikille 18-49-vuotialle väkivallan tekijöille.

ASEMAN LAPSET: Pasila-toiminta, joka antaa apua rikoksilla oireleville nuorille, vahvaa rinnallakulkemista.

Euroopan unionin osarahoittama

MAHDOLLISUUS OSALLISUUTEEN

Diak

SRF SUOMEN ROMANIFOORUMI

HÄTÄTILANTEET

Sosiaali- ja kriisipäivystysnumerot: Päivystysluontoiset numerot, joihin voi soittaa. Tarkoitettu tilanteisiin, joissa tarvitset ammattiapua joko asian käsittelyyn tai asian ratkaisuun. Kyse voi olla onnettomuudesta, väkivaltatilanteesta, tapaturmasta, läheisen kuolemasta, äkillisestä asunnottomuudesta tai mistä tahansa muusta yllättävästä, vaikeasta asiasta.

Turvakodit: Paikkoja, jotka ovat kaikille henkilöille ja perheille, jotka pelkäävät väkivaltaa tai pakenevat sitä. Kaikilla alueilla on turvakodit. Turvakodit ovat väliaikaiseen asumiseen ja niissä työskentelee sosiaalialan ammattilaisia. Numerot käytössä 24/7.

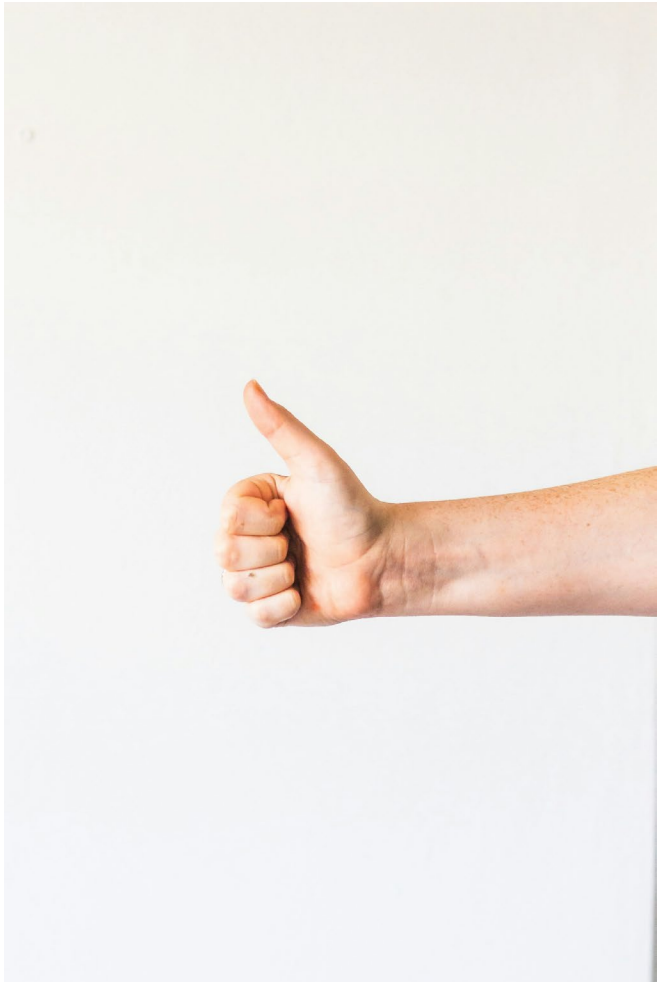


Euroopan unionin osarahoittama
MAHDOLLISUUS OSALLISUUTEEN
Diak
SRF SUOMEN ROMANIFOORUMI

PALVELUOHJAUS

Tärkeintä ohjata henkilö johonkin palveluun, sillä ammattilaiset osaavat ohjata myös eteenpäin. Keskeistä on lähteä jostakin liikkeelle ja, että ihminen ei jää yksin.

Jos haluat tietää lisää palvelusta, voit kirjoittaa Googleen kaupungin ja palvelun nimen. Tällöin löydät lisää tietoa kunkin alueen palveluista ja yksityiskohtaiset yhteystiedot.



Euroopan unionin osarahoittama
MAHDOLLISUUS OSALLISUUTEEN
Diak
SRF SUOMEN ROMANIFOORUMI

MAHDOLLISUUS OSALLISUUTEEN – TARTU TILAISUUTEEN

Osallisuutta kasvattamassa, hyvinvointia lisäämässä,
polkuja rakentamassa ja yhteisöllisyyttä vahvistamassa.

Euroopan unionin osarahoittama

MAHDOLLISUUS OSALLISUUTEEN

Diak

SRF SUOMEN ROMANIFOORUMI