

Itsenäistymistaitojen lähtötilanteen kartoittaminen

- ☺ Osaan hoitaa itse
- 😊 En ole aivan varma, saatan tarvita apua
- ☹ En ole kuullutkaan, tarvitsen ohjaajan/ammattilaisen apua

Itsenäistymisen taidot	Nuori	Ohjaaja	Huomioita
<p>Oman talouden hallinta</p> <p>Rahankäyttö</p> <ul style="list-style-type: none"> • kulumisen hahmottaminen • budjetointi <p>Kelan tukien hakeminen</p> <p>Laskujen maksaminen</p> <ul style="list-style-type: none"> • verkkopankin tunnukset ja käyttö <p>Säästäminen + varautuminen yllättäviin menoihin</p>	<p>☺ ☺ ☹</p> <p>☺ ☺ ☹</p> <p>☺ ☺ ☹</p> <p>☺ ☺ ☹</p> <p>☺ ☺ ☹</p>	<p>☺ ☺ ☹</p> <p>☺ ☺ ☹</p> <p>☺ ☺ ☹</p> <p>☺ ☺ ☹</p> <p>☺ ☺ ☹</p>	
<p>Asuminen omassa kodissa</p> <p>Asunnon hankkiminen ja kalustaminen</p> <p>Vuokra- ja sähkösopimus, kotivakuutus</p> <p>Kodin turvallisuus</p> <ul style="list-style-type: none"> • kodinkoneiden asennus, palovaroittimet, sähköjen + veden pääkytkin <p>Asunnosta ja esineistä huolehtiminen</p> <ul style="list-style-type: none"> • siivoaminen • asunnossa sattuneet vahingot, avaimen katoaminen 	<p>☺ ☺ ☹</p> <p>☺ ☺ ☹</p> <p>☺ ☺ ☹</p> <p>☺ ☺ ☹</p>	<p>☺ ☺ ☹</p> <p>☺ ☺ ☹</p> <p>☺ ☺ ☹</p> <p>☺ ☺ ☹</p>	

Itsenäistymisen taidot	Nuori	Ohjaaja	Huomioita
<p>Tukiverkostot ja palvelut</p> <p>Terveyspalvelut ja niiden vaihtuminen</p> <ul style="list-style-type: none"> • Terveyskeskus ja hammashoito • Mielenterveyspalvelut <p>Auttava taho eri tilanteissa</p> <ul style="list-style-type: none"> • Onko avun pyytäminen helppoa? • Tiedätkö, mistä apua saa? <p>Jälkihuollon tuki</p> <ul style="list-style-type: none"> • Onko työntekijä tiedossa? 	<p>😊 😊 😞</p> <p>😊 😊 😞</p> <p>😊 😊 😞</p>	<p>😊 😊 😞</p> <p>😊 😊 😞</p> <p>😊 😊 😞</p>	
<p>Läheiset ja yhteisöni</p> <p>Turvalliset ihmissuhteet</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ihmiset, joilta voin pyytää apua ja tukea <p>Omat rajat</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kenelle annan osoitteeni? • Kenet haluan kutsua kotiin? • Miten haluan itseäni kohdeltavan? 	<p>😊 😊 😞</p> <p>😊 😊 😞</p>	<p>😊 😊 😞</p> <p>😊 😊 😞</p>	
<p>Oma hyvinvointini</p> <p>Vuorokausirytmä</p> <p>Ruoka ja ulkoilu</p> <p>Stressinhallinta</p>	<p>😊 😊 😞</p> <p>😊 😊 😞</p> <p>😊 😊 😞</p>	<p>😊 😊 😞</p> <p>😊 😊 😞</p> <p>😊 😊 😞</p>	

Itsenäistymisen taidot	Nuori	Ohjaaja	Huomioita
<p>Ihmissuhde- ja vuorovaikutustaidot</p> <p>Lääkitys</p> <ul style="list-style-type: none"> • OmaKanta • Asiointi apteekissa • Reseptien uusiminen <p>Päihteet</p> <p>Hygieniasta huolehtiminen</p> <ul style="list-style-type: none"> • hampaanpesu • suihku jne. 	<p>😊 😊 😞</p> <p>😊 😊 😞</p> <p>😊 😊 😞</p> <p>😊 😊 😞</p>	<p>😊 😊 😞</p> <p>😊 😊 😞</p> <p>😊 😊 😞</p> <p>😊 😊 😞</p>	
<p>Asioiden hoitaminen (mm. aikataulut, virastot)</p> <p>Viranomaisasiointi</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kela • vuokranantaja • verohallinto • opiskeluun liittyvät asiat ja muutokset <p>Asiointi eri kanavien kautta</p> <ul style="list-style-type: none"> • chat • puhelin • sähköinen lomake 	<p>😊 😊 😞</p> <p>😊 😊 😞</p>	<p>😊 😊 😞</p> <p>😊 😊 😞</p>	

Mikä sujuu?	Missä tarvitsen vielä apua?
Itsenäistymisen suunnitelma lyhyellä aikavälillä (1 vuosi)	Itsenäistymisen suunnitelma pidemmällä aikavälillä (5 vuotta)