

# MUUTOS –

MUUTOSKYVYKKYYDELLÄ HYVINVOINTIA JA KESTÄVYYTTÄ MAASEUDUN YRITYSTOIMINTAAN -HANKE



## MITÄ ON TEHTY

MUUTOS-hankkeessa tarjottiin apua ja tukea maaseudun yrittäjien arkeen ja muutostilanteisiin. Toiminta oli henkilö- ja yritys kohtaista sekä ryhmämuotoista. Ohjausta annettiin talouteen, hyvinvointiin ja työssäjaksamiseen. Hanke toimi Pohjois-Pohjanmaalla 1.4.2022–31.8.2023.

## MUUTOS-HANKE NUMEROINA

103

Henkilöasiakasta

72

Yritysiasiakasta

49

Yritysten  
taloustilanteen  
selvitystä

116

Ryhmä- ja  
yksilöohjaukset

28

Podcastia,  
kuuntelukertoja  
> 900

12

Webinaaria ja  
muuta tallennetta,  
katselukertoja > 700

16

Mediaosumaa  
hankkeelle

## TOIMINTA ON OLLUT

ASIAKASLÄHTÖISTÄ, ASIANTUNTEVAA JA TULEVAISUUSORIENTOITUNUTTA.

## TULOKSET



### Maaseudun yrittäjillä on

- aiempaa parempi käsitys yrityksen nykytilasta ja sen tulevaisuudesta nopeasti muuttuvassa toimintaympäristössä.
- rohkeutta tehdä päätöksiä riittävän ajoissa.
- keinoja edistää omaa työuraa ja -hyvinvointia.
- työkaluja kokonaisvaltaisen hyvinvoinnin ylläpitämiseen ja kehittämiseen.

## Kokonaisvaltaisen hyvinvoinnin TYÖKALUPAKISSA:

- tietoa kehon ja mielen hyvinvoinnin vahvistamiseen.
- apua elämän haasteisiin ja muutoksiin.
- tukea alkutuotannon yrittäjyyteen.
- neuvoa yritystoiminnan johtamiseen, riskienhallintaan ja vihreään siirtymään.

Työkalupakin podcastit ja webinaarit ovat helposti katseltavissa ja kuunneltavissa vaikka työnteon lomassa. Työkalupakki löytyy MUUTOS-hankkeen verkkosivuilta [muutosmaaseudulla.fi/tyokalupakki](https://muutosmaaseudulla.fi/tyokalupakki).