

Opiskelijoiden hoitoonohjauksen malli ja toimintaohjeet mielenterveys- ja päihdeongelmissa

1. HAVAITSEMINEN JA TILANTEeseen PUUTTUMINEN

Opiskelija itse, opettaja tai muu henkilökunnan jäsen voi olla ensimmäinen, joka havaitsee opiskelijan mielenterveys- tai päihdeongelman. Tilanteen selvittämiseksi opiskelijaa tuetaan ja ohjataan opiskeluterveydenhuoltoon (YTHS) tai opiskeluhyvinvointiryhmään jatkotoimenpiteiden arviointia varten.

Kriteereitä toiminnan tueksi opettajalle/harjoittelun ohjaajalle:

JOS

- a) opiskelija esiintyy oppilaitoksella tai harjoittelussa päihtyneenä/lääkkeiden tai huumausaineiden vaikutuksen alaisena
- b) opiskelija on toistuvasti poissa koulusta tai harjoittelujaksolta tai hän laiminlyö tehtäviään toistuvasti
- c) opiskelijan olemus on uupunut, ahdistunut, poissaoleva tai opiskelija käyttäytyy epäasiallisesti tai on motorisesti levoton
- d) olet huolestunut tai tunnet epävarmuutta, miten menetellä jonkun opiskelijan kanssa.

Ota yhteyttä tarvittaessa kuraattoriin tai opinto-ohjaajaan. Asiat käsitellään luottamuksellisesti.

2. HOIDOSTA SOPIMINEN

Hoitoonohjaus

Jos päihteiden käyttöä, mielenterveydellisiä ongelmia tai muuten hoidon tarvetta ilmenee, opiskelija käy opiskeluterveydenhuollon (YHTS) edustajan tai kuraattorin luona, ja tilanteen kartoittamisen jälkeen järjestetään [opiskeluterveysneuvottelu](#), jossa keskustellaan opiskelijan, korkeakoulun ja YTHS:n edustajien kesken tarkoituksenmukaisimmista tukitoimista opiskelijan opiskelukyvyn tukemiseksi. Opiskelijoiden päihdeohjelman (Unifi, 2019) mukainen hoitoonohjausneuvottelu on myös käytännössä opiskeluterveysneuvottelu. Hoidon aikaisesta opiskelijan opintojen suorittamisesta sovitaan hoitavan tahon ja opinto-ohjaajan ja/tai kuraattorin kanssa.

Hoito

Hoitojakson aikana opiskelijan hoidosta vastaa opiskeluterveydenhuolto (YHTS) tai hoitava taho. Opiskelija voi aloittaa opiskelun, opiskella hoidon aikana tai jatkaa hoidon jälkeen opiskelua, mikäli opiskeluterveysneuvottelussa tai hoidosta vastaavan tahon, opiskeluhyvinvointiryhmän edustajan ja opiskelijan välisessä palaverissa on todettu opiskelu mahdolliseksi.