

VAIHDOS AURINKORANNIKOLLA

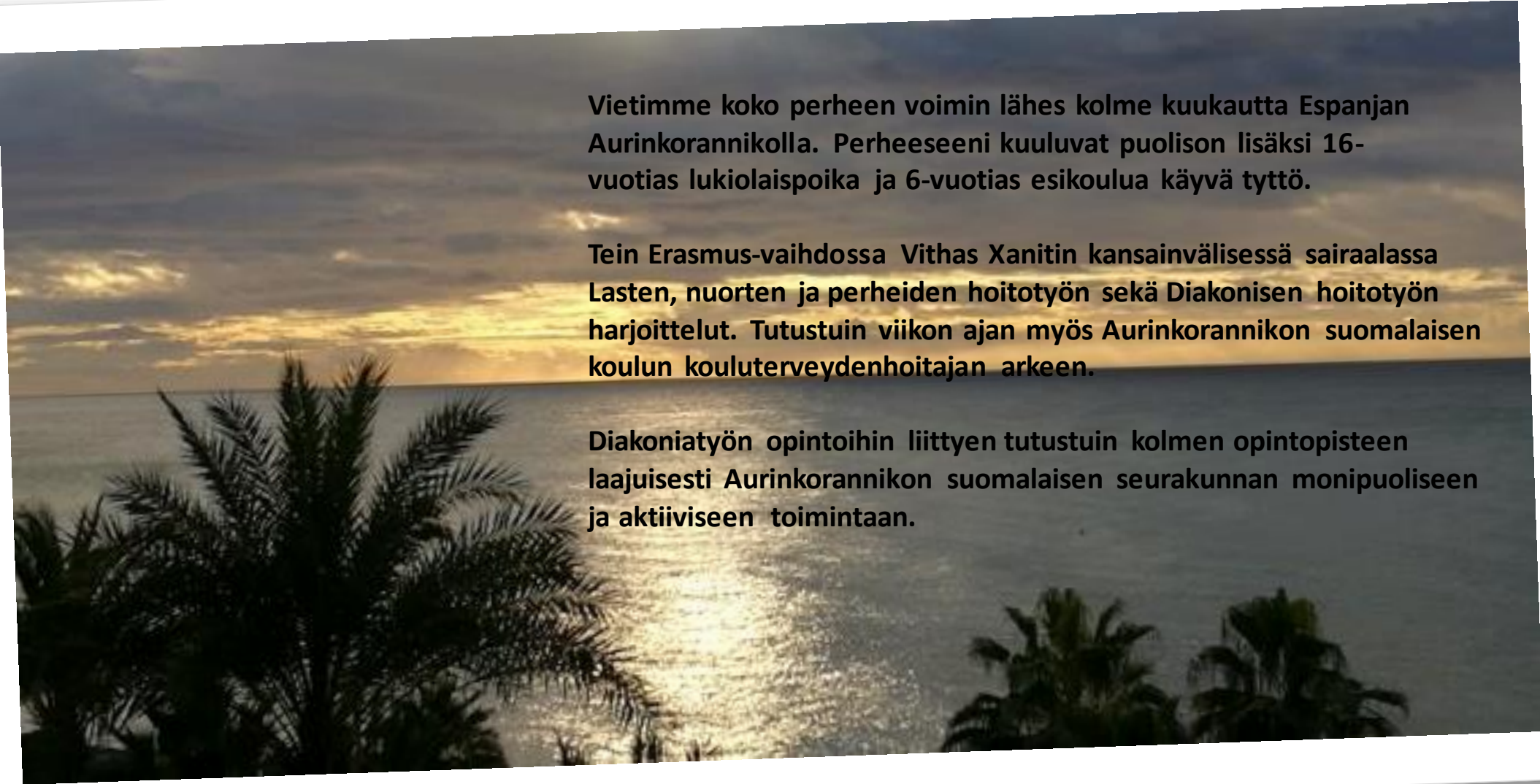
VITHAS XANIT INTERNATIONAL HOSPITAL

AURINKORANNIKON SUOMALAINEN SEURAKUNTA

AURINKORANNIKON SUOMALAINEN KOULU

10.11.2019–01.02.2020

SAIRAANHOITAJA–DIAKONISSA



Vietimme koko perheen voimin lähes kolme kuukautta Espanjan Aurinkorannikolla. Perheeseeni kuuluvat puolison lisäksi 16-vuotias lukiolaispoika ja 6-vuotias esikoulua käyvä tyttö.

Tein Erasmus-vaihdossa Vithas Xanitin kansainvälisessä sairaalassa Lasten, nuorten ja perheiden hoitotyön sekä Diakonisen hoitotyön harjoittelut. Tutustuin viikon ajan myös Aurinkorannikon suomalaisen koulun kouluterveydenhoitajan arkeen.

Diakoniatyön opintoihin liittyen tutustuin kolmen opintopisteen laajuisesti Aurinkorannikon suomalaisen seurakunnan monipuoliseen ja aktiiviseen toimintaan.

~~Autotulos~~
Vakuutus
~~Vakuutus~~
ei mainoksia
Seisonta autoille TRAFI
Lulut vajoihin + leikkimöleihin
~~Wlan kaikkain reissun ajaksi~~
Venilaitos
~~Postien tyhjennys~~
Ohjeet putket tavaimet
~~asutus~~ NAARURIT
leppälän kuitit + KYDIA
ulkohommat
~~puhelin~~ sähköpost

Ennen lähtöä

- Diakin nettisivuilla hyvät listaukset muistettavista asioista
 - Rokotukset, vakuutukset, Kelan tukiasiat kuntoon
 - Lasten ja nuorten kanssa työskentelemään lähtevälle kansainvälinen rikosrekisteriote mukaan (maksullinen)
- Liity paikallisiin Facebook-ryhmiin > hyviä vinkkejä asunnoista, tapahtumista jne.
- Kotona muistettavaa
 - Laskut sähköisiksi, postien peruutus, asuntoasiat hoitoon jne.
 - Lennot ja majoitus ajoissa selville, tarjontaa on paljon, säästää, kun on ajoissa liikkeellä
 - Naapurille tiedoksi lähtö :)
 - Lasten koulu- ja hoitopaikkoihin yhteys, tehtävät matkaan
- Xanitiin vinkkejä
 - Omat, valkoiset työvaatteet ja työkengät mukaan
 - Learning Agreementiin vaikeuksia saada allekirjoitus etukäteen sähköisesti, paikan päällä allekirjoituksen sai vaivattomasti
 - Etukäteissähköposteihin (welfare.xanit@vithas.es) vastattiin kaksi päivää ennen lähtöä, > positiivinen yllätys oli, että vastaus tuli suomeksi
 - Yhteyshenkilöinä suomenkieliset Taina Patella (vastaa sähköpostiin harvakseltaan), paikan päällä welfare ladyt Petra ja Flora
 - Supervisoreiden Ramon Campollasin (sairaanhoitajien esimies) ja Jose Mediavillan (osastot) juttusille rohkeasti vaan, jos jotain asiaa.
- Seurakunnan yhteyshenkilöt hyvin sähköpostitse tavoitettavissa etukäteenkin



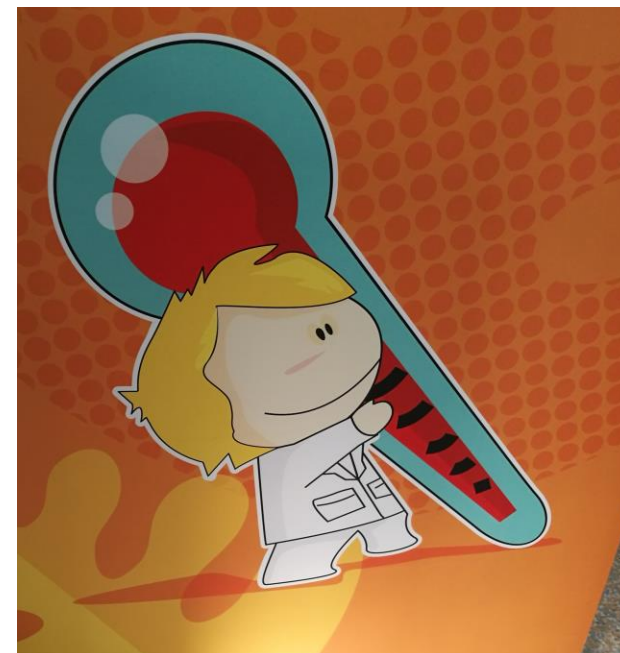
Vithas Xanit International Hospital Benalmadena

- Yksityinen, kansainvälinen sairaala, jossa potilaat pääosin vakuutusasiakkaita
- Aloittanut toimintansa vuonna 2006
- Vuosittain lähes 430 000 potilasta
- Yli 40 erikoisalaa
- Lähes 110 potilaspaikkaa kolmella osastolla
- Seitsemän leikkaussalia
- Teho-osastolla 13 potilaspaikkaa
- Päivystyksessä aikuisten ja lasten puolet
- Suomalaisten opiskelijoiden yhteyshenkilöinä sairaanhoitajien esimies (supervisor) Ramon Campillos, suomea puhuvat welfare ladyt Petra ja Flora sekä Fuengirolan toimipisteessä työskentelevä Taina Patella

Harkkapäivät Xanitissa

- Suurimman osan harkkapäivistä olin osastoilla 2 & 3
 - Potilaita kaikilta erikoisaloilta
 - Jokaisessa vuorossa englantia puhuva sairaanhoitaja ohjaajana, vastuullista ohjaajaa ei harkkajakson aikana ollut.
- Päivien sisällöt
 - Vuorot noin 8.30-14/15.
 - Sairaanhoitajien työnkuvaan kuuluivat vitaalielintoimintojen mittaukset, lääkkeiden jako, haavanhoidot, verinäytteiden otot, osastolle otto ja kotiutukset, kirjaukset
 - Sairaanhoitajat eivät osallistuneet lääkärinkierroille
 - Olin tulkkauksena suomalaisen potilaan ja hoitohenkilökunnan kohtaamisissa
- Kaksi viikkoa lastenpäivystyksessä
 - Aamuvuorossa kaksi päivystävää pediatria, yksi sairaanhoitaja
 - Lääkäreiden pyynnöstä haavanhoidoa, pikatestejä, lääkitystä, ompeleet, kipsaukset, osastolle otettavien lapsipotilaiden sisäänkirjaus yms. paperityöt
- Päivä leikkaussalissa
 - Abdominoplastia & dupuytren
- Harkkapäivistä jäi hyvin positiivinen olo, ohjausta oli tarjolla, toimenpiteisiin sai osallistua aktiivisesti







Armoa ja aurinkoa

- Iglesia Evangelico Luterana de Finlandia on Manner-Espanjan suomalainen evankelisluterilainen kirkko, joka on Espanjan oikeusministeriön uskonnollisten yhteisöjen rekisteriin rekisteröity seurakunta.
- Kirkon toiminta-alue kattaa Costa del Solin, Madridin, Barcelonan ja Mallorcan alueet.
- Toiminta arjessa
 - yhteistyössä Suomen kirkon ulkoasiain neuvoston ja Kirkkohallituksen ulkoasiainosaston kanssa
 - Jumalanpalvelukset ja sen sanoman levittäminen yhteisölle
 - vahvistaa jäsenten kristillistä uskoa erilaisten tapahtumien kautta, edistää hengellistä elämää ja kristillistä elämäntapaa
 - edistää kirkon läheistä yhteistyötä erilaisten yhdistysten, suomalaisten ja espanjalaisten viranomaisten kanssa
 - harjoittaa hyväntekeväisyyttä ilman rajoja
 - järjestää tapahtumia, kursseja ja keskustelutilaisuuksia sekä erilaisia sosiaalisia ja hyväntekeväisyystapahtumia
 - kerätä varoja kirkon erilaisiin tarkoituksiin.
- Slogan "Armoa ja aurinkoa" valittu ideakilpailun kautta.

Aurinkorannikon seurakunta lukuina

Ulkosuomalaisseurakunta on ennen kaikkea kohtaamispaikka.

- Aurinkorannikolla eri laskelmien mukaan 20–30 000 suomalaista.
- Seurakunnassa käy päivittäin 250–450 ihmistä eri tilaisuuksissa.
- Tilaisuuksia kolmessa omassa toimipisteessä päivittäin useampia, lisäksi jumalanpalveluksia ja konsertteja seudun katolisissa kirkoissa.

Seurakunnassa työskentelee

- Kaksi virassa olevaa pappia, 60% työajalla turistipappi ja -kanttori, lapsi- ja perhetyöntekijä 10 kk ajan 100% ostopalveluna, kirjanpitäjä ostopalveluna
- Vapaaehtoisia yli 100 aktiivisesti mukana
 - Hallintosihteeri, emäntä, taloudenhoitaja, vahtimestari vapaaehtoisina vastuunkantajina
 - Seurakuntaneuvosto kokoontuu säännöllisesti
 - Eri lautakunnissa ja tiimeissä lukuisia vapaaehtoisia
 - Opiskelijoita lukukausittain useita
- Merimieskirkon kanssa saatu rahoitus kolmeksi vuodeksi sosiaalikirjaston virkaan.

Kokemuksia seurakunnasta

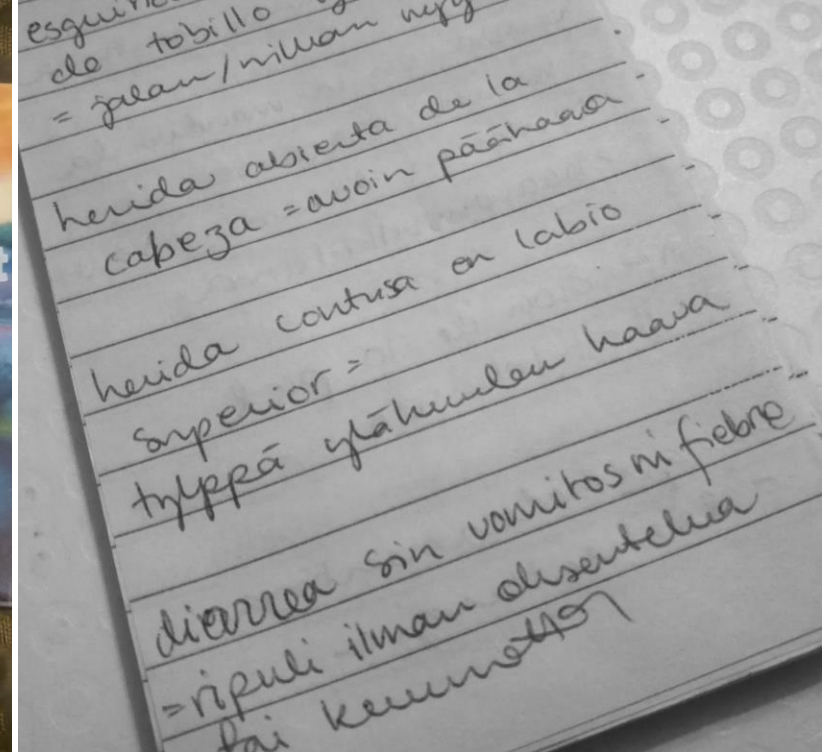
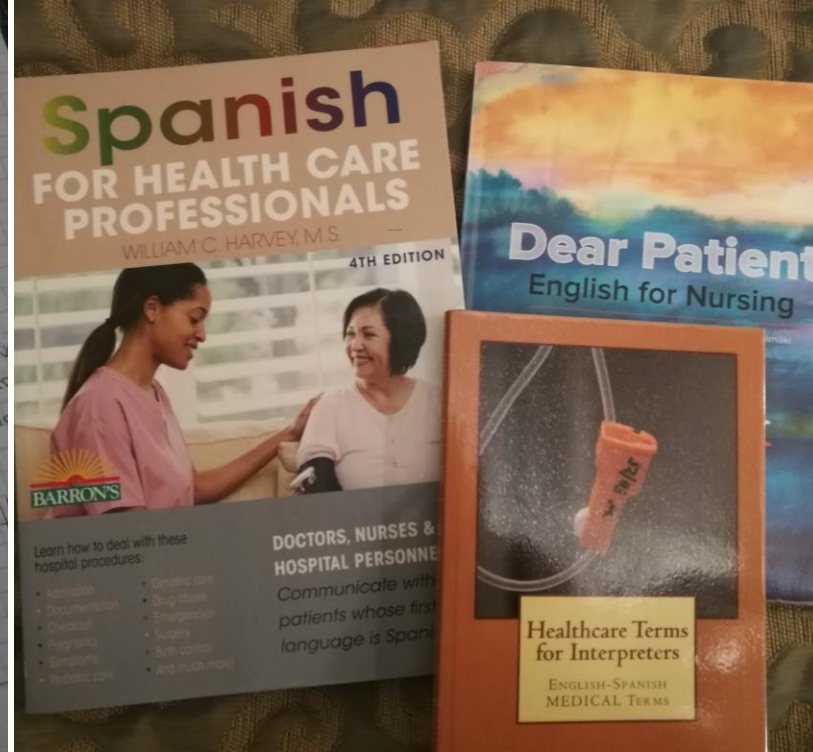
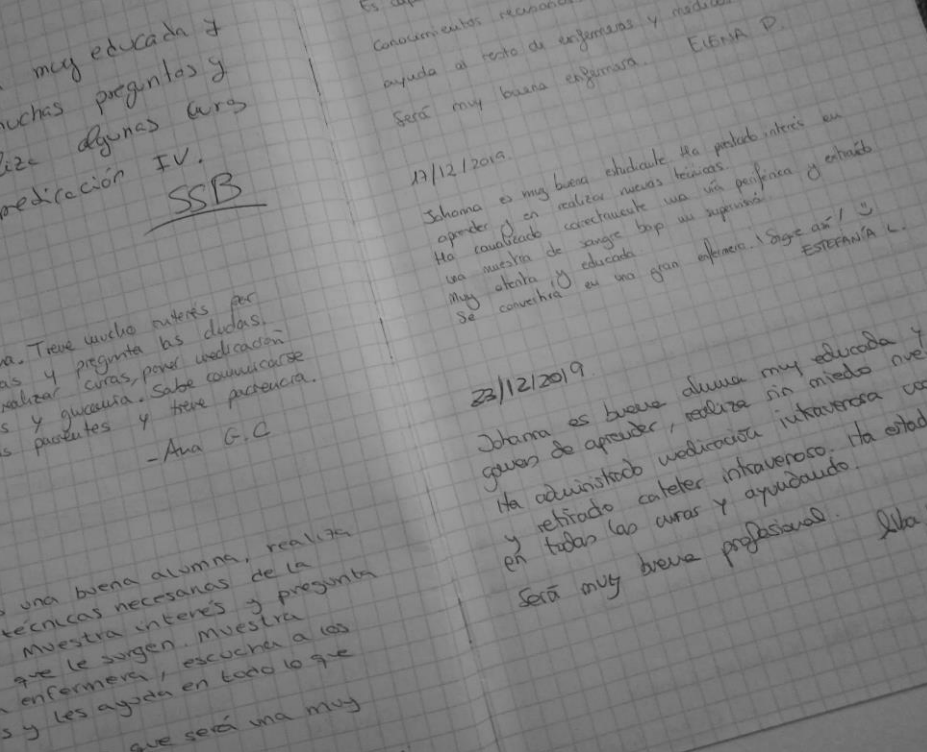
Opiskelijoille monipuolisia tehtäviä tarjolla

- > vaatii aktiivisuutta, oma-aloitteisuutta, verkostoitumista
- > Ystäväpalvelu, kodittomien ja syrjäytyneiden avustaminen, lapsi- ja perhetyö, yksinäisten ja ikääntyneiden tukeminen, erilainen ryhmätoiminta
- > opiskelijoilla ja työntekijöillä yhteinen WhatsApp-ryhmä, säännölliset palaverit keskiviikkoisin

Itse mukana mm.

- > rippikouluillat
- > jumalanpalveluksissa avustaminen
- > raamattutunnin pitäminen
- > rukoushetken alustaminen
- > seurakuntakodilla antoisia keskusteluja
- > jouluaaton iltahartauden ohjelman suunnittelu
- > lasten leikkinurkkauksen toteuttaminen



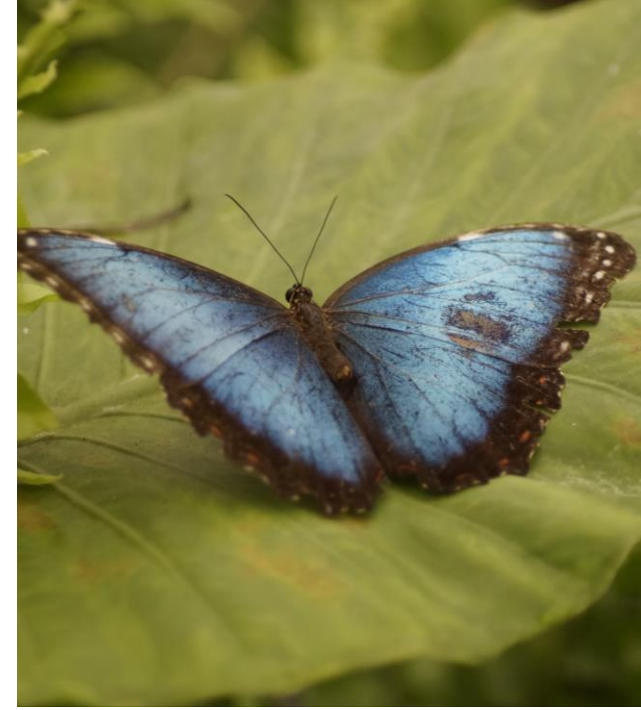


Vinkkejä oppimiseen

- OLS-kielikurssiin kannattaa pyytää englannin lisäksi kohdemaan kielikurssi
- Uudesta kielestä haltuun etukäteen tervehdyksiä, peruskohteliaisuuksia, numerot, hoitoalan perustermejä jne.
- Matkassa pikkuvihko, johon keräsin diagnoosit espanjaksi, suomensin kotona
- Vuoron päätteeksi pyysin ohjanneelta sairaanhoitajalta palautetta espanjaksi, Google-kääntäjän avulla terveiset selville
- Kysele aktiivisesti, ole utelias ja oma-aloitteinen, rohkeasti mukaan eri tilanteisiin
- Kaikki ei mene suunnitellusti tai samalla lailla kuin Suomessa, heittäydy mukaan!

Perheen kanssa reissussa

- Lapset opiskelivat itsenäisesti vanhempien ohjauksessa
 - Aurinkorannikolla paljon vaihtoehtoja myös muunlaiseen opiskeluun, koulupaikat selvitettävä ja varattava hyvissä ajoin ennen lähtöä
- Partio yhteisenä harrastuksena
 - Joka illalle ei kannata ottaa harrastuksia, pieni lepotauko hektisestä arjesta tervetullutta
- Normaalin arjen ja lomailun tasapainon löytäminen
 - Arki on arkea myös aurinkorannikolla, vaikka valo ja lämpö tekee siitä astetta rennompaa
- Itsellä harjoittelujen merkeissä paljon aktiviteetteja ja kontakteja, huomioitava myös perheen kaipaamat virikkeet
- Lapsilla koti-ikävä ja kavereiden kaipuu iskee jossain vaiheessa reissua vääjäämättä, vaikka auringon alla elo onkin mukavaa
- Avoin keskustelu ja tunteiden tuulettaminen tervetullutta



VAPAA-AIKA – YHDESSÄ OLOA JA LÄHIMATKAILUA

- Aurinkorannikolla ja sen lähiseuduilla paljon kaunista nähtävää
- Talvikaudella vähän turisteja, hinnat halvempia, tilaa liikkua, kaikki paikat eivät välttämättä auki
- Bussilla ja junalla (Renfe) liikkuminen vaivatonta ja halpaa
- Autonvuokraus ei kannata pidemmäksi aikaa, pysäköintipaikkoja huonosti
- Hiekkarantakävelyjä perheen kanssa ja auringonnousujen ja -laskujen ihastelua



Vaihdon jälkeen

- Eri vuoroissa ohjanneilta sairaanhoitajilta kerätty palaute oli erinomainen apu Placement Certificaten kokoamisessa
- Tarkista ennen kotiinlähtöä, että kaikissa vaadittavissa papereissa on allekirjoitukset
- Diakin verkkosivuilta löytyvä listaus toimii myös palatessa hyvin muistin tukena
- Kotiin palattua pidä parin päivän hengähdys- ja pyykkitauko ennen tavalliseen arkeen hyppäämistä