

NUORTEN OSALLISUUS JA MIELENTERVEYS

KOULUTERVEYSKYSELY 2019

Reija Paananen, FT, dos, projektipäällikkö

Diak

Kouluterveyskyselyn Pirkanmaan tulokset: Tyttöjen pahoinvointi kasvussa – uupumusta, riittämättömyyden tunteita ja univaikeuksia

Yläkoulua ja lukiota käyvistä tytöistä moni kokee uupumisasteista kouluväsymystä, riittämättömyyden tunteita ja univaikeuksia. Myönteistä on, että päihteiden käyttö on edelleen vähentynyt ja suurin osa nuorista kertoo harrastavansa jotakin.

26.9.2019 06.07 – PÄIVITETTY 26.9.2019 08.03

Kouluterveyskysely: Koululaisten kokema uupumus ei ole taittunut – Katso kuntakohtaiset tulokset

Lapsiasiavaltuutettu on huolissaan kouluterveyskyselyn mielenterveystuloksista – "Tässä on käsillä aikapommi"

Esimerkiksi lukioikäisistä tytöistä yli puolet on ollut huolissaan mielialastaan kuluneen 12 kuukauden aikana.

Lapset ja nuoret 17.9.2019 klo 19.06

Kouluterveyskysely 2019: Helsinkiläislapset ja -nuoret ovat tyytyväisiä elämäänsä

10.10.2019

Kouluterveyskysely paljastaa tyttöjen hurjan huolikuorman: uupumusta, yksinäisyyttä ja jopa huolta perheen taloudesta

Kouluterveyskysely kertoo, että tytöt voivat entistä huonommin. Näin on myös Rovaniemellä, ja se huolestuttaa ammattilaisia.

enemmän isommis

Kouluterveyskysely: Tytöt poikia yksinäisempiä ja tyytymättömämpiä elämäänsä

🕒 17.09.2019 klo 18:18

LOUNAIS-HÄME

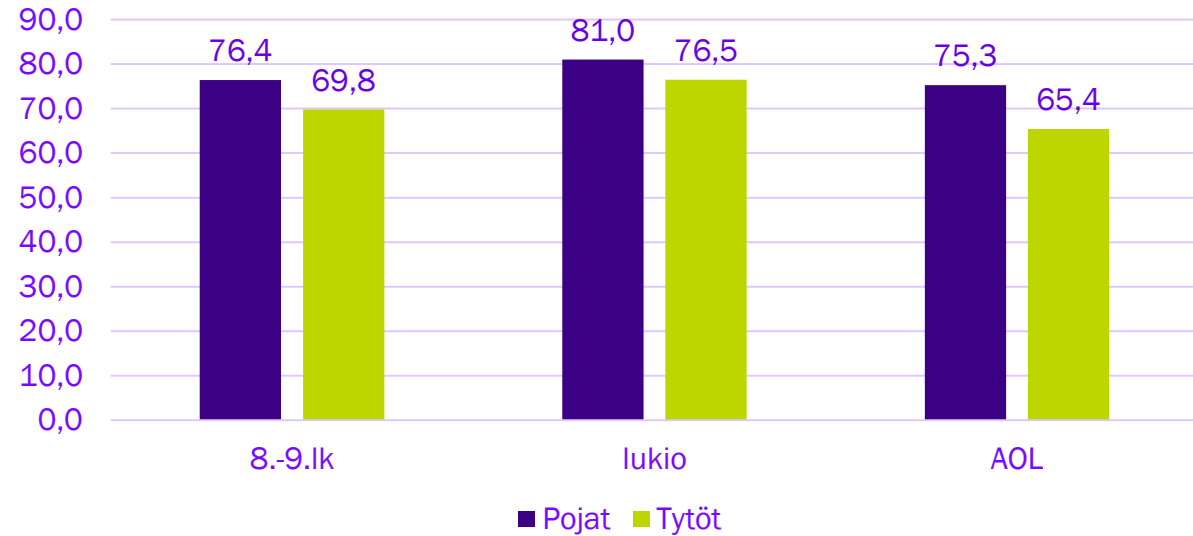
Kouluterveyskysely: Koulussa viihdytään hyvin, mutta pientä osaa oppilaista kiusataan silti viikoittain

🕒 17.9.2019 02:00 🧑 STT

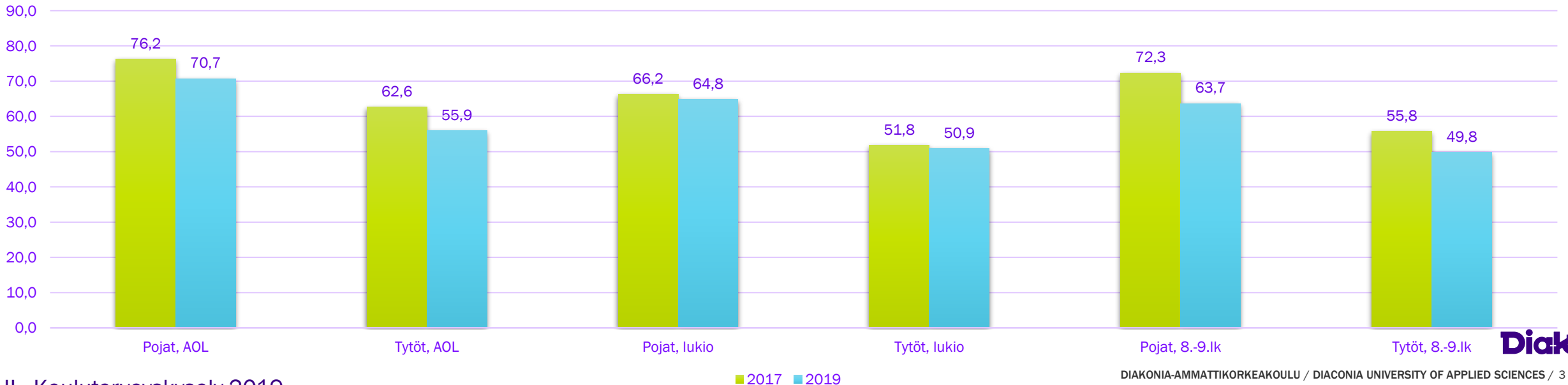
Seksuaalista ahdistelua kokenut joka neljäs nuori, mutta koulussa sitä tapahtuu harvoin

Kuulumisen tunne

Kokee kuuluvansa itselleen tärkeään ryhmään tai yhteisöön, %

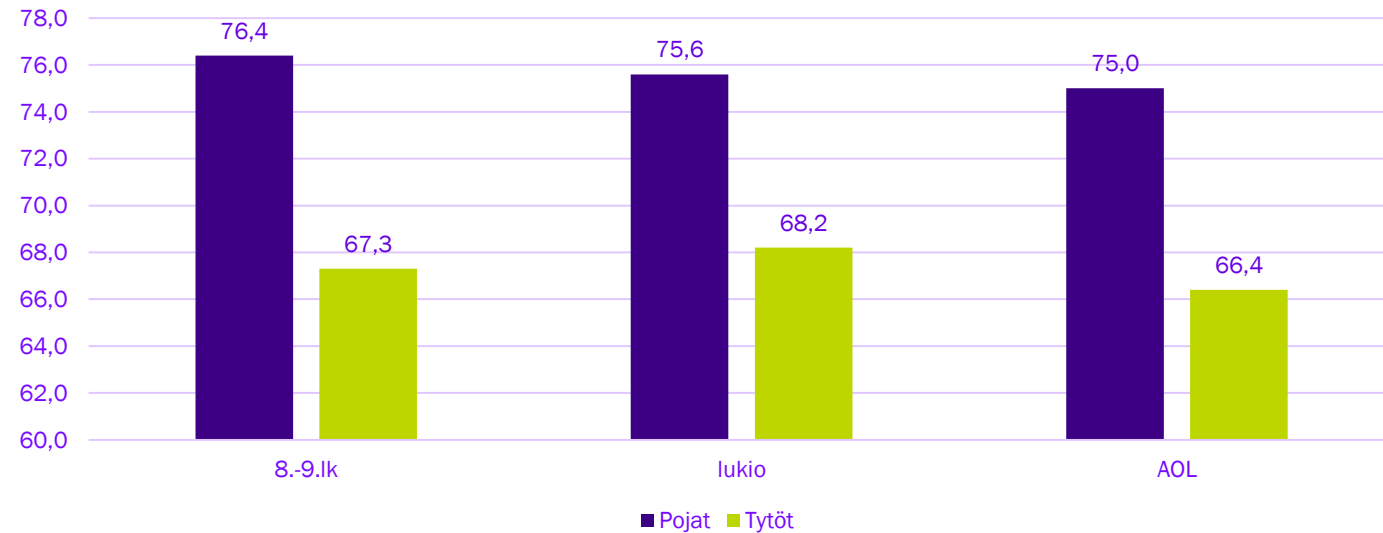


Kokee olevansa tärkeä osa luokkayhteisöä, %



Myönteinen palaute ja välittävä kohtelu

Kokee saavansa myönteistä palautetta tekemisistä, %

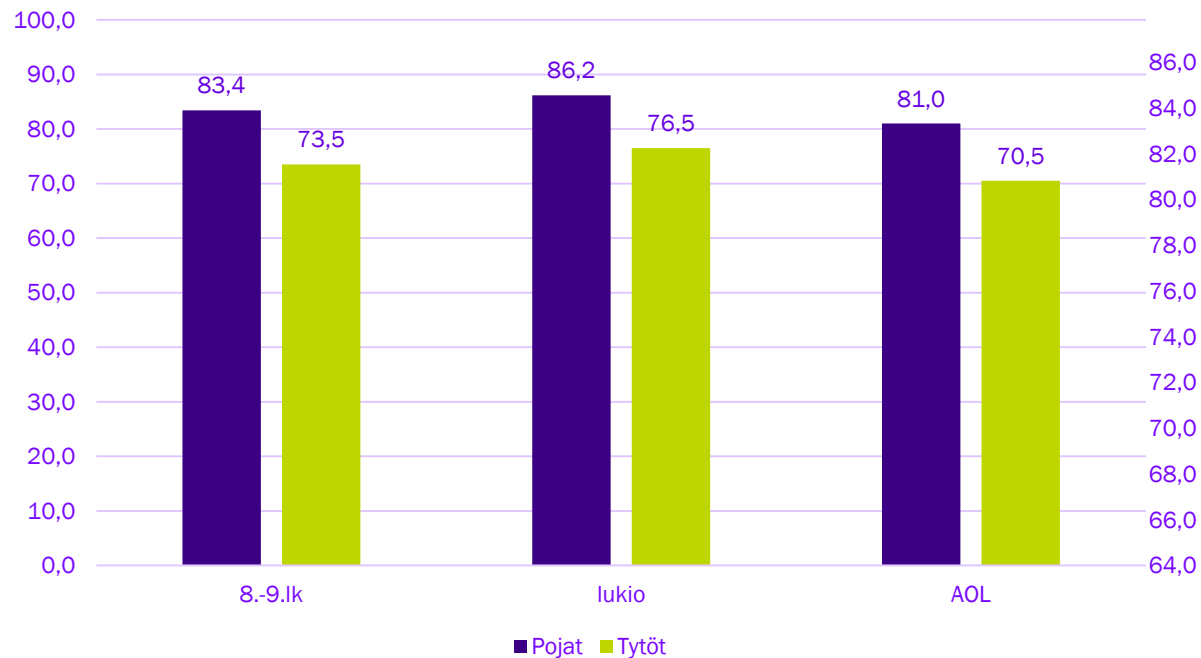


Opettajalta saatu välittävä ja oikeudenmukainen kohtelu, %

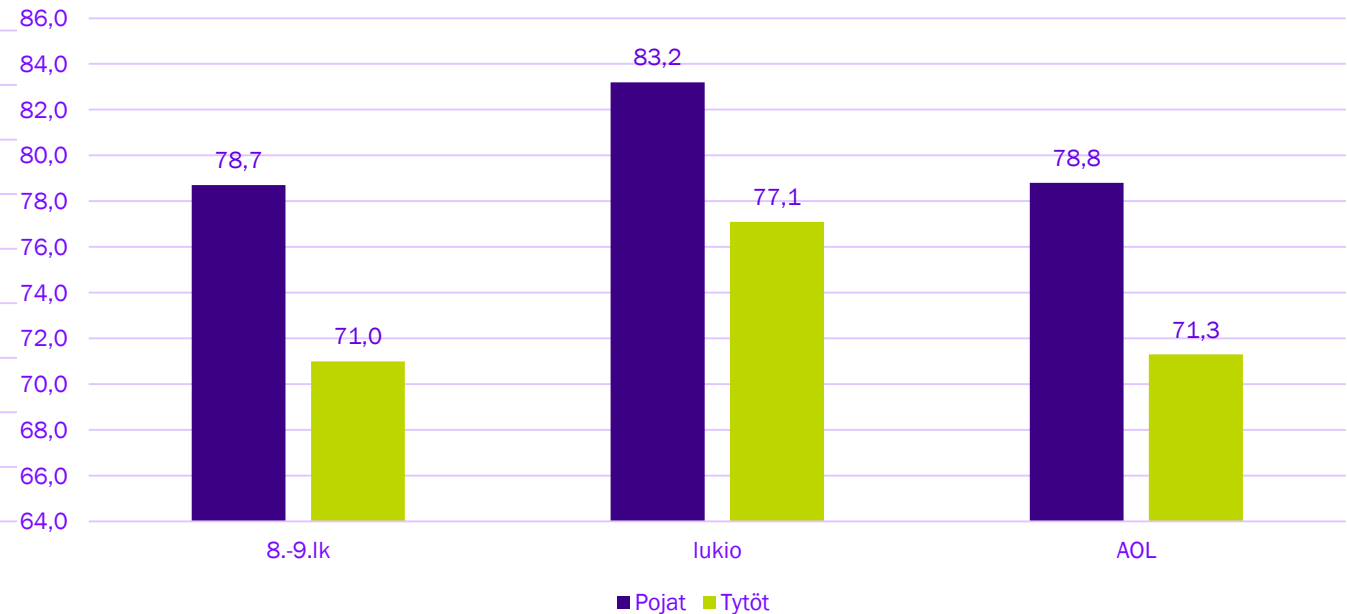


Vaikutusmahdollisuudet ja oman tulevaisuuden tekeminen

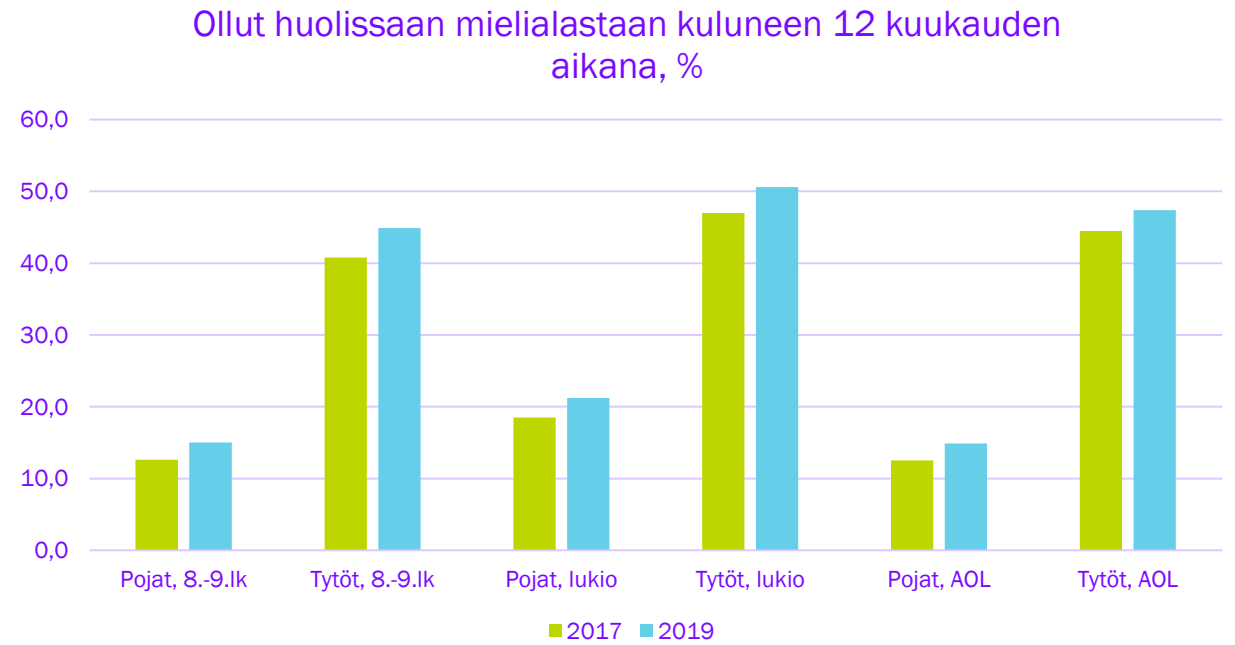
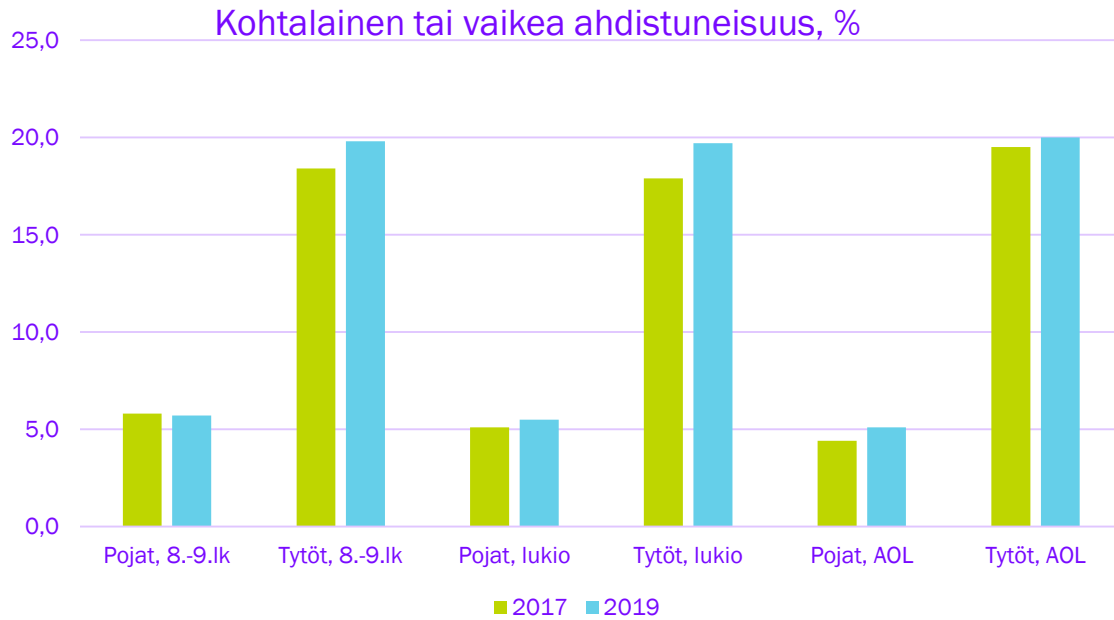
Kokee pystyvänsä tavoittelemaan itselle tärkeitä asioita, %



Kokee pystyvänsä vaikuttamaan joihinkin elinympäristönsä asioihin, %



Mielenterveys

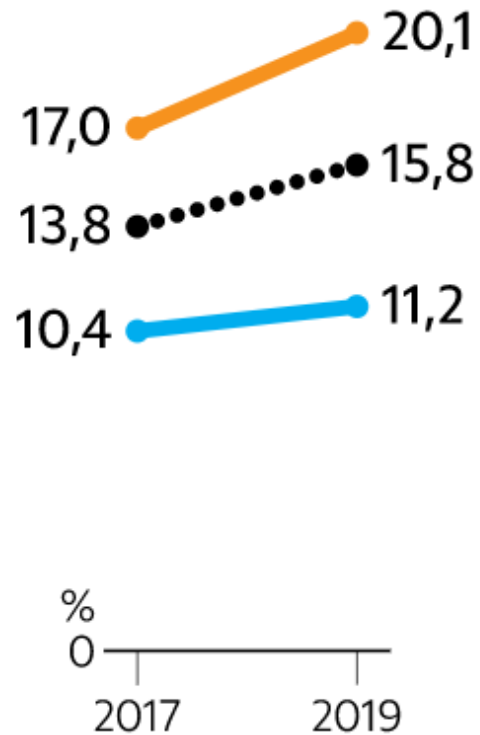


Koulu-uupumusta tuntee lukiolaistytöistä jo joka viides

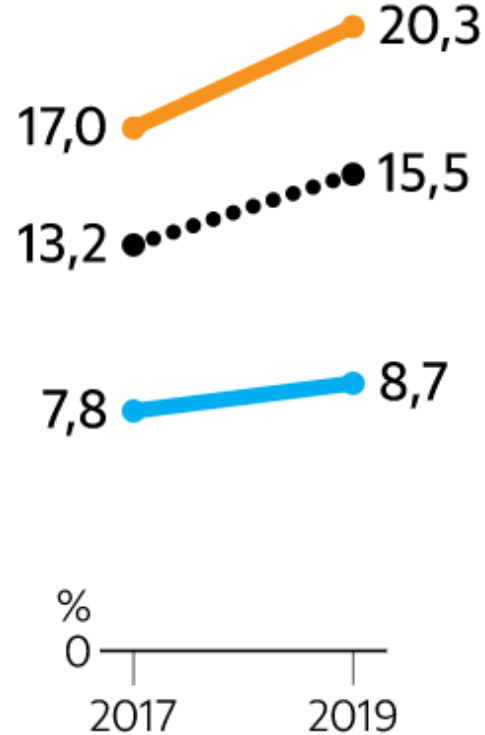
Kokee koulu-uupumusta, prosenttia kyselyyn vastanneista

— tytöt
— pojat
..... kaikki

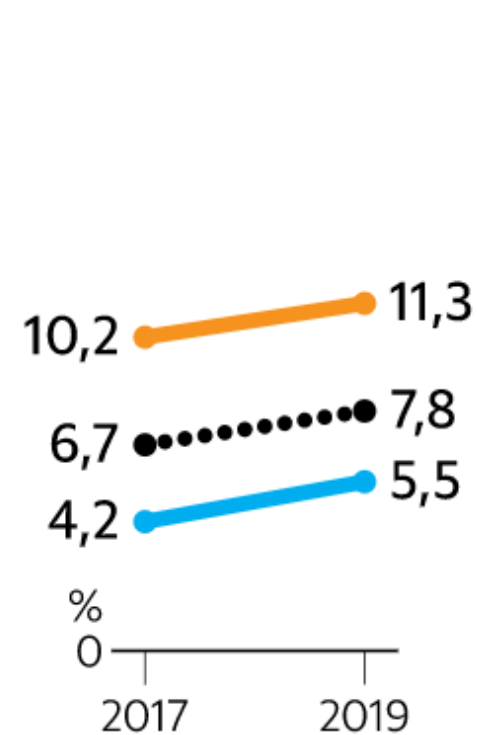
Perusopetus 8. ja 9. lk



Lukio 1. ja 2. vuosi



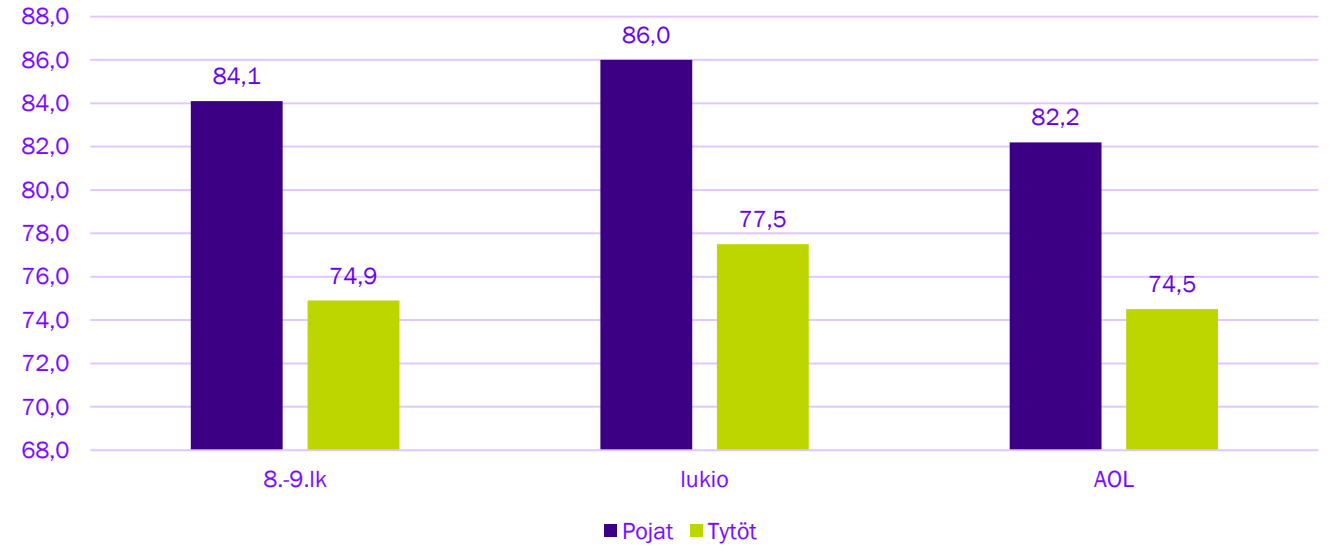
Ammatillinen oppilaitos



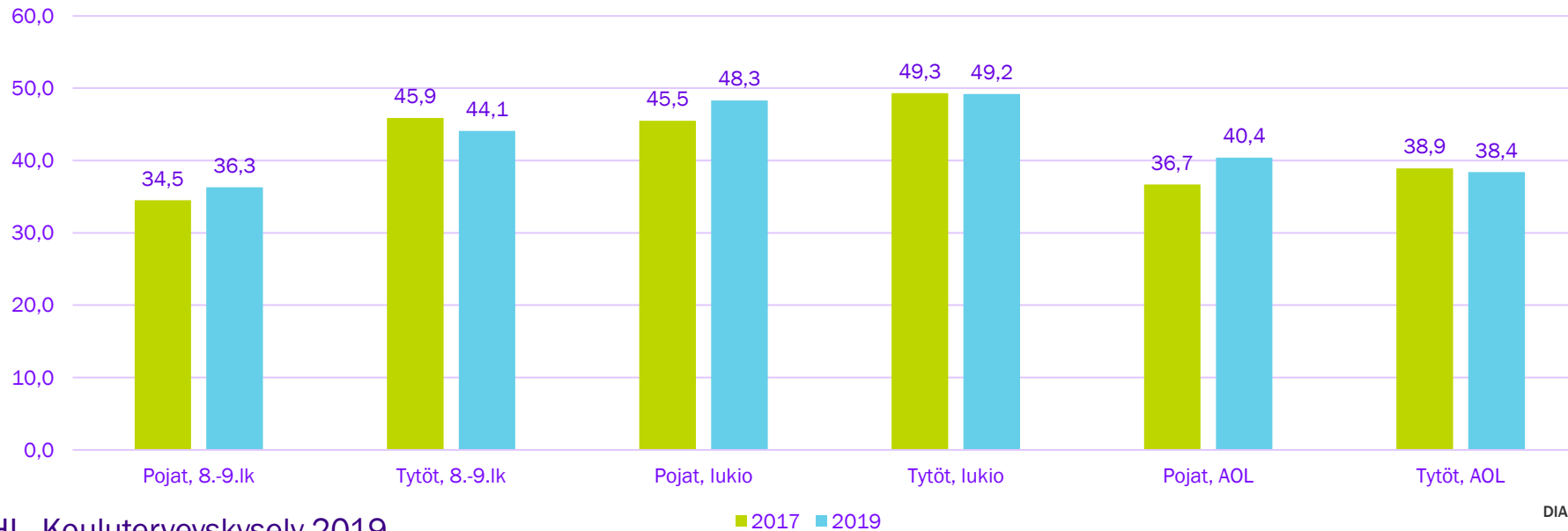
Koonnut: PAULIINA GRÖNHOLM / HS, grafiikka: PETRI SALMÉN / HS

Avun saaminen

Kokee saavansa apua silloin, kun sitä todella tarvitsee, %



Ei tukea ja apua koulun aikuisilta tai palveluista mielialaan liittyviin asioihin, vaikka olisi tarvinnut, %



Yhteystiedot:

**Reija Paananen, FT, dos
Projektipäällikkö**

reija.paananen@diak.fi

p.040 508 4294

Twitter: @reijapaananen

Linked in: Reija Paananen

**Nuorten kevyet
palvelupolut –hankkeen
kotisivu:**

kevyetpalvelupolut.diak.fi

