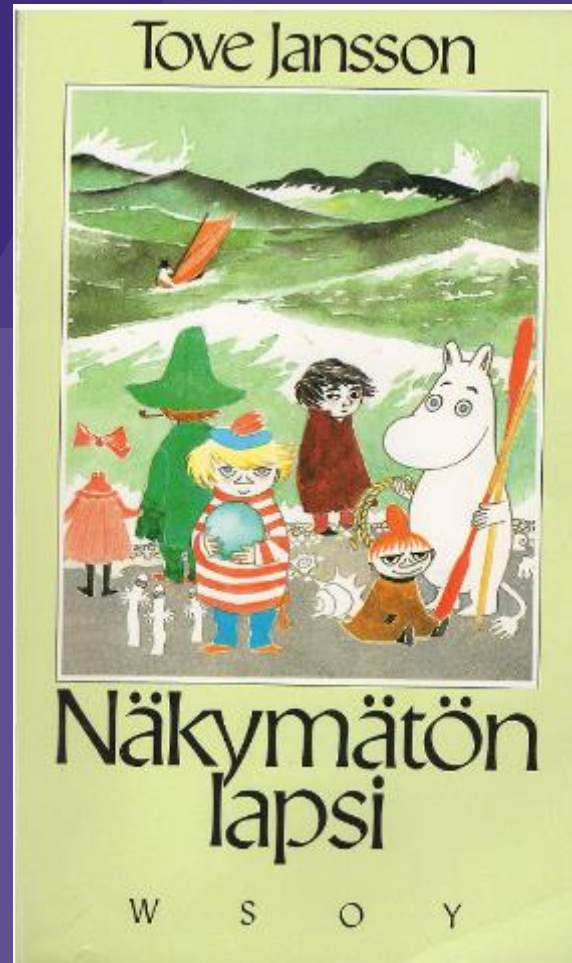


MITEN KUULET NUORTA JA VAHVISTAT HÄNEN OSALLISUUTTAAN

Reija Paananen, FT, dos., projektipäällikkö

Diak



Jos jonkun säikäyttää liian monta kertaa, hän muuttuu näkymättömäksi.

- *Tove Jansson*



Mitä nuoret toivovat – tärkeimpänä kolme K.ta



Luottamuksen luominen alkaa ensi kohtaamisesta

- » Arvostava suhtautuminen nuoren kokemuksiin ja ajatuksiin
- » Kokemus tasa-arvoisuudesta
- » Ammattilaisen empaattisuus, kyky asettua nuoren asemaan ja yritys ymmärtää.
- » Aitoa välittämistä nuoren asioista, jotta nuori voi kokea itsensä ja asiansa arvokkaaksi ja tärkeäksi
- » Tilanteisiin heittäytyminen ja rentous
- » Joskus myös omien heikkouksien ja oman inhimillisyyden esille tuominen sekä ammattilaisuuden vähempi alleviivaus ovat hyviä tapoja edistää luottamusta.
- » Päätösvaltaa nuorelle, vahvuuksien korostamista, kiireettömyyttä ja vaitioloa.

Kohtaa nuori

Kysy minulta mitä kuuluu!
Haluan tulla nähdyksi!

Kerro, että olen sinulle tärkeä!
Sano se. Joka päivä!

Tehdään yhdessä!
Syödään vaikka samassa pöydässä!

Älä tee minun puolestani!
Voisinko jopa päättää mitä teemme
tänään?

Vakuuta, ettet hylkää minua, vaikka
olen hankala!
Muista, että hankaluuteni on
toiveeni valeasussa.

Kelpaanko yhteiskunnalle?
Olen saanut monesti kuulla, etten
kelpaa.

Lohduta minua!
Toivon salaa, että joku nostaa minut
jaloilleni.

Saisinko hetken aikaasi?
Tiedän, että meitä on monta, mutta
edes yksi oma sana minulle
päivässä!

Nauretaan yhdessä!
Aina ei jaksakaan olla vakava. Ei edes
joka kerta!

Suojaavien tekijöiden vahvistaminen

Tärkeimpiä suojaavia tekijöitä

Myönteiset ihmissuhteet

Yhteenkuuluvuuden (osallisuuden)
kokeminen

Keskusteluyhteys vanhempien kanssa
Ystävät

Onnistumisen kokemukset

Harrastusmahdollisuudet

Mahdollisuus itse toimia ja olla osana
ongelmien ratkaisua

Osallisuuden ja toimijuuden vahvistaminen tarkoittaa:

- » Mielekkyyden, ymmärrettävyyden, hallittavuuden tunteen lisäämistä
- » Tulevaisuuden suunnan, tarkoituksen, tavoitteiden näyn luomista
- » Arvokkuuden kokemuksen vahvistamista
- » Turvallisuuden tunteen vahvistamista
- » Jatkuvuuden kokemusta (Palvelun sitouduttava nuoreen)
- » Omaehtoisuuden lisäämistä
- » Kyvykkyyden vahvistamista
- » Yhteisöllisyyden ja yhteenkuuluvuuden kokemuksen lisäämistä

Ensisijaiset hyvinvointivaikutukset ovat edellytys pysyvämille positiivisille siirtymille

"Tunnen kuuluvani johonkin, minut hyväksytään sellaisena kuin olen."
"Koen, että mielipiteilläni on merkitystä ja tullen kuulluksi" (Yhteenkuuluvuus, merkityksellisyyden kokemus)

"Osaan, pystyn"
(Itseluottamuksen vahvistaminen - Usko itseän ja omiin mahdollisuuksiin ja vahvuuksiin)

"Haluan, pystyn, toimin"
(Oman elämän hallinta, pystyvyys, päätöksentekokyky ja toimijuus)

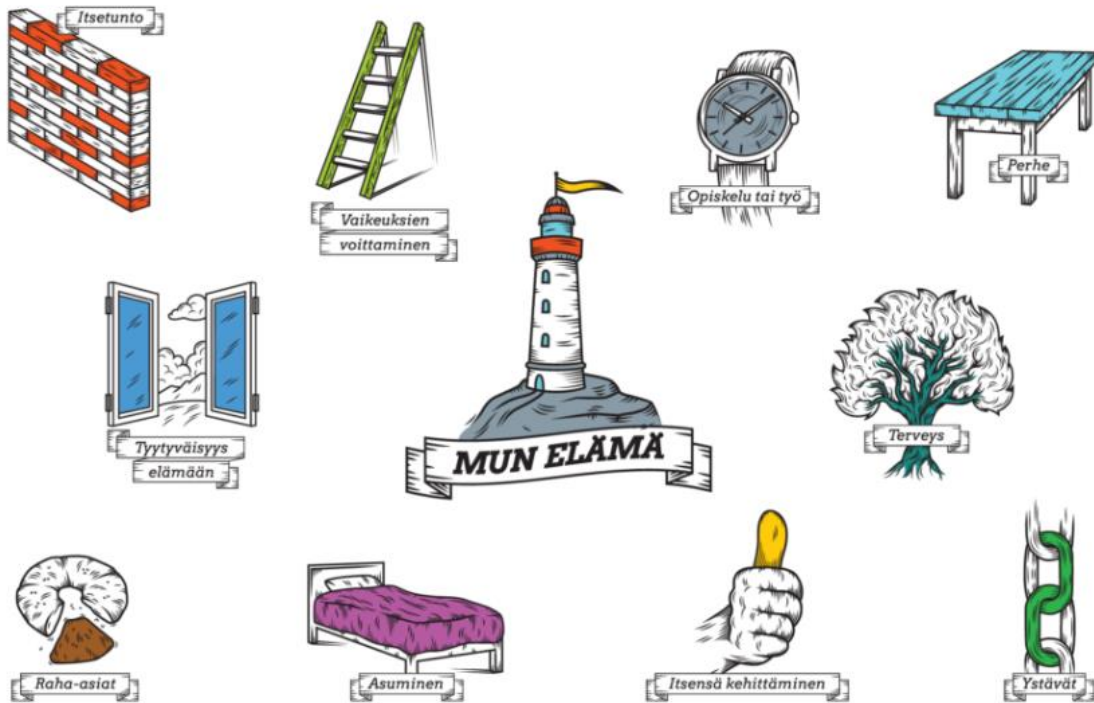
Voin itse vaikuttaa elämääni
(autonomia ja tulevaisuuden usko)

"Ammattilaiset haluavat minulle hyvää" "Pyydän tarvittaessa apua ja pystyn ottamaan apua vastaan" (Luottamus työntekijään, ammattilaisiin)



Paananen Surakka Monitoimijainen arviontivaline ensisijaisten hyvinvointivaikutusten arviointiin / Diak 2019

TÄRKEYS - TYYTYVÄISYYS - TULEVAISUUS



- Moniammatillista työtä helpottava työtapa ja mittari (puheeksioton väline)
- Tuottaa tietoa asiakkaiden tarpeista ja toiveista
- Tuottaa tietoa muutoksista asiakkaan elämässä
- Sovellettavissa moniin toimintaympäristöihin (Ohjaamo, Työpajatoiminta, Oppilaitokset, Sote-palvelut, työvoimapalvelut jne.)
- Huomioitu OECD OPSI:ssa

Lisätä osallistumista ja sitä kautta osallisuutta ja toimijuutta - Konkreettisia keinoja nuorten osallistumisen lisäämiseen

- » Vaivaton ja vapaaehtoinen osallistuminen, matalan kynnyksen palveluja, avoimia tiloja kohtaamiseen
- » Turvallinen tila ja luottamuksellinen ilmapiiri (nykyiset tilat ja toimintakulttuuri – uudenlaiset ajattelu- ja toimintatavat)
- » Etsivää ja jalkautuvaa työtä, rohkaisua ja kannustusta osallistumiseen
- » Varhaista tukea ja tarpeenmukaista tukea oikeaan aikaan (perheiden tukea)
- » Keskitytään vahvuuksiin ja mahdollisuuksiin (ei ongelmiin ja diagnooseihin)
- » Nuoren pitää tulla nähdyksi ja kuulluksi
- » Selkokieliisyys ja selkeä kommunikointi (ei ammattislangia ja vaikeita termejä)
- » Palvelun on sitouduttava nuoreen – ei toisin päin
- » Toimijuuden ja tulevaisuuden uskon vahvistamista, erilaista toiminnallisuutta mukaan (kulttuuri, luonto, liikunta)
- » Nuorille merkityksellinen sisältö
- » Kehitetään toimintaa ja palveluja yhdessä nuorten kanssa (ei nuorille)

Nuorten hyvinvoinnin vahvistaminen edellyttää:

» Osallisuus ja toimijuus etusijalle

- *Arvostava kohtaaminen, luottamus, rohkaiseminen ja kannustaminen, tekeminen*

» Yhdessä kohti aikuisuutta

- *Pitkäjänteinen, kokonaisvaltainen ja perheitä lähellä oleva tuki, perhekeskukset, varhaiskasvatus ja peruskoulu hyvinvoinnin tukena ja mahdollistajana*

» Vaihetaan saattaen

- *Rinnalla kulkijuutta työelämään saakka*

» Osaaminen näkyväksi

- *Tarvitaan monipuolisia osaamisen näyttämisen mahdollisuuksia*

» Ketään ei jätetä

- *Etsivän nuorisotyön kehittäminen ja valmennuspajatyypinen toiminta*



Yhteystiedot:

**Reija Paananen, FT, dos
Projektipäällikkö**

reija.paananen@diak.fi

p.040 508 4294

Twitter: @reijapaananen

Linked in: Reija Paananen

**Nuorten kevyet
palvelupolut –hankkeen
kotisivu:**

kevyetpalvelupolut.diak.fi

