

NAISTEN TERVEYSILTA

Seksuaaliterveys

Diak

DIAK / Sairaanhoidajaopiskelijat & ESIKOTO-hanke 2017



Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020

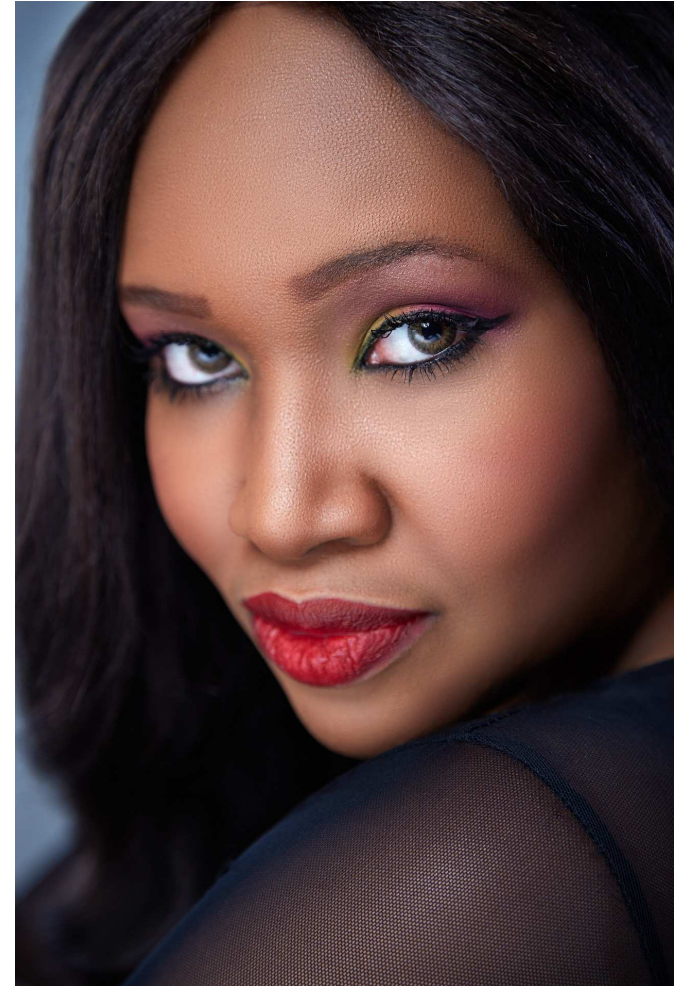
MISTÄ PUHUMME TÄNÄÄN JA MIKSI?

- Puhumme naisen terveydestä ja itsestä huolehtimisesta
- Miten Suomessa suhtaudutaan seksuaalisiin asioihin?
- Seksuaalisuus on
 - elämänikäinen ominaisuus ja kehitysprosessi
 - olemassa ihmisessä, näkymättömänä, syntymästä kuolemaan saakka
 - olemista, ei tekemistä
- Seksuaalisuus ei ole sama asia kuin seksi



SEKSUAALISUUS

- on ihmisen perusvietti
- osa ihmisen persoonallisuutta
- rakkautta, ihmissuhteita, lämpöä ja läheisyyttä
- herättää tunteita sekä halua koskettaa toisiamme
- vaikuttaa ajatuksiin, tunteisiin, tekoihin ja reaktioihin
- vaikuttaa henkiseen ja ruumiilliseen terveyteen
- auttaa kunnioittamaan itseään ja muita ihmisiä



SEKSI

- on toimintaa ja tapa nauttia läheisyydestä
- tulee perustua aina vapaaehtoisuuteen
- ei saa pakottaa eikä se saa sattua tai tuntua pahalle
- seksuaalikasvatus ei tarkoita seksin tekemisen opettamista



SEKSUAALI- OIKEUDET

Kaikilla on oikeus:

- hyvään terveyteen
- tietoon seksuaalisuudesta
- koskemattomuuteen
- kumppanin valintaan
- päättää tekeekö seksiä vai ei
- yhteiseen tahtoon perustuviin seksuaalisiin suhteisiin
- päättää haluaako naimisiin
- päättää haluaako lapsia
- tavoitella turvallista ja nautinnollista seksuaalielämää



SUOMEN LAKI JA SEKSI

Mies ja nainen ovat
tasa-arvoisia

- avioeron saa mies tai nainen, vaikka toinen ei sitä haluaisi
- laki kieltää seksin ja koskettelun ilman lupaa
- jokaisella on oikeus sanoa ei
- raiskaus on rikos myös avioliitossa
- Suomessa seksin suojaikäraja on 16 vuotta
- naimisiin saa mennä 18-vuotiaana
- Suomen laki sallii homoseksuaaliset suhteet ja avioliiton



TOIMINTA- PISTEET

Kieliryhmittäin
jakautuminen pisteille.

Aikaa n. 20 minuuttia/
toimintapiste.

1. Raskaudenehkäisy (20 min.)

- kondomi
- ehkäisypilleri
- jälkiehkäisy

2. Intiimihygienia ja sukupuolitaudit (20 min.)

- alapesu, intiimihygienia
- kuukuppi, tamponi, terveystide
- hiivatulehdus
- sukupuolitaudit

3. Naisten ympärileikkaus (20 min.)

- terveysongelmat
- seuraukset
- avausleikkaus

4. Lisäinfo (10 min.)

Tilaisuuden lopuksi on mahdollisuus avoimeen keskusteluun sekä henkilökohtaisiin kysymyksiin!