



Opiskeluterveydenhuolto tiedottaa

Hyvä uusi opiskelija.

Tervetuloa käyttämään Opiskeluterveydenhuollon palveluita .

Tutkinto-opiskelijat ovat opiskeluaikana oikeutettuja käyttämään Opiskeluterveydenhuollon palveluita . Opiskeluterveydenhuollon järjestämisestä vastaa Helsingin sosiaali- ja terveystoimi. Avoimen AMK:n sekä YAMK:n opiskelijoilla ei ole oikeutta käyttää opiskeluterveydenhuollon palveluita.

DIAKilla ja Arcadalla on yhteinen opiskeluterveydenhuollon toimipiste Arcadan tiloissa.

Osoite : **Arcada, Hämeentie 107**

Pääset sisään vain ulkokautta Hämeentien puolelta, läheltä parkkipuomia menet liuskaa alas 5 metriä, ovi on nurkan takana (ovi ei näy).

DIAKin terveydenhoitaja on Merja Toivainen

Tavoitat ma-to klo 8 -16, pe 8 - 14. Päivystys arkin klo 11 - 12.

Kannatta aina varmistaa, että olen paikalla (esim.kokous, koulutus voivat aiheuttaa muutoksia aikatauluun).

tel. 09-310 76222 tai 050 - 4025620.

mail : merja.toivainen(at)hel.fi (**HUOM.** ei arkaluontoisia tietoja tietoturvasyistä)

Opiskeluterveydenhuollon tavoitteena on edistää opiskelijoiden terveyttä, hyvinvointia ja opiskelukykyä sekä valvoa opiskeluympäristön terveydellisiä oloja.

Opiskeluterveydenhuolto toimii asiakaslähtöisesti ja luottamuksellisesti.

Ennen opiskelun alkua :

1.

Muistithan varmistaa alalle vaadittavat terveydentilasuositukset ?

2..

Täytähän ennen opiskelun alkua sähköisen Opiskeluterveydenhuollon esitietolomakkeen .

Näin mahdollistat myös web - ajanvarauksen Opiskeluterveydenhuoltoon sekä web - viestinnän.

Pääset täyttämään Opiskeluterveydenhuollon esitietolomakkeen osoitteessa :

<http://asiointi.hel.fi/terveys>.

3..

Rokotukset ovat tärkeä osa tarttuvien tautien ennaltaehkäisyssä.

Rokotuksilla suojataan oman terveyden lisäksi potilas / asiakas.

Tartuntatautilaki edellyttää, että hoitohenkilökunta ottaa rokotukset sellaisissa tilanteissa, joissa hoidettavat asiakkaat tai potilaat ovat erityisen herkkiä sairastumaan tartuntatauteihin. Tällaisia potilaita / asiakkaita ovat esimerkiksi henkilöt , joilla vastustuskyky on alentunut vakavan perussairauden tai sen hoidon vuoksi, imeväisikäiset ja hyvin iäkkäät potilaat / asiakkaat.

Rokotteiden ottaminen on vapaaehtoista, mutta mikäli suositeltuja rokotuksia ei ole, opiskelija ei voi työskennellä esim. syöpäpotilaiden tai elinsiirtopotilaiden parissa.

Huolehdiathan että sinulla on voimassa olevat rokotukset .

Harjoitteluun mennessäsi rokotukset pitäisi olla kunnossa.

Harjoittelupaikka voi vaatia sinua esittämään voimassaolevan rokotustodistuksen.





Seuraavia rokotteita suositellaan / edellytetään :

Tetanus-d Jäykkäkouristus- ja kurkkumätärokote.(= dT, TD, Tet-D, diTeBooster, Boostrix) .
Tehostetaan 10 vuoden välein.

Boostrix – rokotteessa on lisäksi **hinkuyskä** ,joka tarvitaan jos työskentelee imeväisikäisten kanssa.

Polio Suomalaisen väestön poliosuoja on hyvä, eikä lisätehosteita Suomessa tarvita, kun on saanut perusrokotesarjan (3 - 4 rokotetta). Yleensä sen on saanut lapsena.
Jos matkustaa alueelle, jossa poliota vielä esiintyy, annetaan tarvittaessa tehosteannos

MPR Tuhkarokko-sikotauti-vihuriokkorokote.

Lapsuusiässä annetaan 2 MPR rokotusta neuvolassa (Suomessa v:sta 1982 alkaen) .

Jos lapsena ei ole saanut MPR: rokotuksia, voidaan aikuisiällä antaa 2 rokotetta.

Tällöin rokotusten antoväli on yleensä 2 -3 vuotta .

Rokotetta EI saa antaa raskaana olevalle eikä kuumeiselle.

Raskaus ei myöskään saa alkaa ennen kuin 3 kk on kulunut rokotuksesta.

Lapsena sairastetut sikotauti, tuhkarokko ja vihuriokko antavat elinikäisen suojan, jolloin rokotetta ei tarvitse. Rokotteesta ei ole kuitenkaan mitään haittaa.

B-hepatiitti Työharjoittelussa tartuntavaaraan joutuvat opiskelijat (lähinnä hoitoalan opiskelijat)
saavat maksutta osana kansallista rokotusohjelmaa (3 rokotetta) . Rokotuksiin ovat oikeutettuja sekä opiskelunsa aloittavat että jo parhaillaan opiskelevat, joilla ei sitä ole.

Vesirokko Hoitoalan opiskelijat : mikäli et ole sairastanut vesirokkoa tai olet epävarma, voit saada rokotteen maksutta opiskeluterveydenhuollon kautta.

Kausi-influenssa Annetaan uusi rokote joka syksy.

**Voit tarvittaessa saada puuttuvat yllämainitut rokotukset opiskeluterveydenhuollon kautta.
Voit varata ajan sähköisesti , soittaa minulle tai laittaa meiliä .
Opiskelijaa veloitetaan selvittämään rokotustietonsa ja ilmoittamaan rokotuspäivämäärät sähköisessä esitietolomakkeessa.**

Mistä saan vanhat rokotustietoni ?

Onko sinulla tallella vanha rokotuskortti ? Jos ei ole tallella, niin :

90-luvulla syntyneet voivat tilata rokotustietonsa soittamalla lapsuusajan terveyskeskukseen.
Tätä aikaisemmin syntyneet voivat tilata rokotustietonsa soittamalla lapsuusajan kaupunkinsa arkistoon (voit kysyä numeroa terveyskeskuksesta) .
Selvitä myös työterveyshuollossa ja yksityissektorilla saadut rokotteet.

Rokotuksista tai muuten terveytesi liittyviä asioita voit tiedustella:

Ystävällisin terveisin ja tervetuloa opiskelemaan

Terveydenhoitajanne *Merja*

tel. 09-310 76222 tai 050 - 4025620.

mail : merja.toivainen(at)hel.fi (**HUOM.** ei arkaluontoisia tietoja tietoturvasyistä)

